

**NWC kiest voor  
'Meer dan Voetbal'**



## Inhoudsopgave

<b>1. Inleiding</b>	<b>3</b>
<b>2. Leeswijzer</b>	<b>4</b>
<b>3. Ambities</b>	<b>5</b>
3.1 <i>Aandacht voor voetbal</i>	5
3.2 <i>Aandacht voor gedragsvorming, -opvoeding, sociale samenhang en gezondheid</i>	6
3.3 <i>Ambitie NWC</i>	8
<b>4. Een verdiepingsslag van onze ambitie</b>	<b>9</b>
4.1 <i>Aandachtveld: Gedragsvorming en – educatie jeugdigen</i>	9
4.2 <i>Aandachtveld: Sociale samenhang</i>	11
4.3 <i>Aandachtveld: Gezondheid</i>	11
<b>5. Speerpunten van beleid</b>	<b>13</b>
5.1 <i>Speerpunt 1: Vorming</i>	13
- Uitbreiding van de samenwerking met professionele partijen binnen het Lokaal Sociaal Netwerk	13
- Veilig sportklimaat / Normen en Waarden	13
- Bijdrage aan succes van onze Astense jeugd	14
5.2 <i>Speerpunt 2: Sociale Binding</i>	14
- Fysiek knooppunt bij NWC Astén	14
- Bewegteam bij NWC Astén	14
- Nieuwe vrijwilligers	15
5.3 <i>Speerpunt 3: Gezondheid</i>	15
- Ondertekening alcoholconvenant	15
- Preventieve voorlichting drugs	15
- Gezonde kantine	16
<b>6. Vervolgstep</b>	<b>17</b>
<b>7. Financiën</b>	<b>18</b>
<b>Bijlage 1 Hoofdpijnen huidig aanbod ‘bijproducten’</b>	<b>19</b>



## 1. Inleiding

NWC staat voor NOAD Wilhelmina Combinatie en is opgericht in 1928. NWC is een bloeiende voetbalsportvereniging met een stevige verankering in de Astense gemeenschap. Inmiddels is NWC gegroeid naar bijna 1300 leden, met een grote diversiteit aan leden. NWC Astén is van oudsher een traditionele sportvereniging, waar het aanbieden van het product voetbal aan de verschillende doelgroepen centraal staat. Zo voetballen zowel jeugd- als seniorenleden met een lichamelijke of verstandelijke beperking al vele jaren bij NWC.

Daarnaast spelen we actief in op de groeiende belangstelling van meiden en vrouwen voor het voetbal. De afgelopen jaren zien we dit terug in het groeiend ledenaantal bij het meiden- en vrouwenvoetbal. Ook deze doelgroep heeft de weg naar NWC gevonden.

Voetbal heeft een grotere waarde indien er op de juiste manier op veel behoeftes wordt ingespeeld voor meerdere doelgroepen. Voetbal wordt dan een soort leverancier of platform voor andere partijen die bijvoorbeeld hun naamsbekendheid willen vergroten (sponsors) of voor de overheid die de maatschappij wil verbeteren. Indien NWC goed inspeelt op de behoeftes van allerlei partijen (leden, vrijwilligers, bedrijven, overheid) dan ontstaat er synergie met een grotere meerwaarde die ervoor zorgt dat de vereniging duurzaam is.

In dit document<sup>1</sup> worden de ambities geschetst waarmee we als voetbalvereniging de komende jaren een meerwaarde willen geven richting onze leden en de Astense samenleving.

---

<sup>1</sup> Vastgesteld in de bestuursvergadering van 17 december 2015



## 2. Leeswijzer

In dit visiedocument zijn in hoofdstuk 3 de maatschappelijke ambities van NWC vastgelegd. Hierin wordt duidelijk waarom we “ Meer dan Voetbal” willen aanbieden.

In hoofdstuk 4 vindt een verdiepingsslag plaats op de genoemde ambities en de aandachtsvelden daarbinnen. Kortom waarom heeft NWC een grotere waarde voor haar leden en omgeving.

Tot slot zijn in hoofdstuk 5 de speerpunten van ons beleid opgenomen.

Samen met maatschappelijke partners wil NWC de komende jaren invulling geven aan de genoemde ambities middels de diverse projecten.

### 3. Ambities

#### 3.1 Aandacht voor voetbal

Vanaf de openingswedstrijd op 9 september 1928 wordt er in Asten voetbal in verenigingsverband gespeeld. Nu, 87 jaar later, staat voetbal nog steeds centraal. Het aanbieden van voetbal (zie figuur 1) is de belangrijkste reden waarom nieuwe leden voor NWC kiezen en daar ook willen blijven.

Onze leden sluiten zich graag aan bij een gezellige club die goed presteert en iedere week weer voor een leuke gebeurtenis zorgt die je graag op de social media deelt. Daarvoor offeren de leden geld, vrije tijd en hebben ze veel voor hun hobby 'Voetbal' over.



figuur 1: Eigenschappen van het product 'Voetbal'

Met behulp van onze accommodatie, vrijwilligers en een bestuur worden de vele voetbalactiviteiten ondersteund. Op het moment dat deze ondersteuning georganiseerd is, wordt veel plezier beleefd aan voetbal. Maar er spelen ook andere factoren (reactie van toeschouwers, de scheidsrechter e.d.) een rol bij onze beleving waardoor we de prestatie, de sfeer of het plezier beïnvloeden. Daar komt ook nog eens bij dat de leden voor een groot stuk zelf de kwaliteit van het plezier bepalen door hun best te doen, op te letten, op tijd aanwezig te zijn, teamgeest uit te stralen en respect en begrip te tonen.



Anderzijds faciliteert het NWC bestuur dat de prestatie, de sfeer en de contacten niet vergeten worden door het uitbrengen van een clubblad of door gebruik te maken van de *social media*. Maar ook een mooie accommodatie, een gezellige kantine of de sportkleding draagt bij aan een positieve sportbeleving.

Vrijwilligers hebben een grote invloed. Hun uiterlijk, houding, kennis en gedrag vormen een bindende factor voor de leden en geven de uitstraling van de club. Ze poetsen, vergaderen, fluiten of besturen en hopen er wat voor terug te krijgen. Dat kan doordat ze de gezelligheid waarderen, veel kunnen leren, sociale contacten opdoen of graag iets goeds willen doen voor anderen.

### **3.2 Aandacht voor gedragsvorming, -opvoeding, sociale samenhang en gezondheid**

Voetbal brengt veel plezier bij zowel actieve als passieve sportliefhebbers. Naast de aandacht voor het voetbal zijn we als vereniging heel alert op gedragingen binnen en buiten het voetbalveld. Voorbeelden hiervan zijn: agressie, hevige emoties, slecht kunnen samenwerken, niet kunnen omgaan met verlies, gebrek aan respect. De impact van deze gedragingen op het plezier, de prestaties en de sociale samenhang is veel groter dan een slechte accommodatie. Informeel sporten met leuke vrienden op een hobbelig veldje zonder kleedkamer, is leuker dan formeel sporten bij een vereniging met een prachtige accommodatie in een waardeloos team.

Door ons als voetbalvereniging ook te richten op gedragsvorming, -opvoeding en sociale samenhang maak je voetbal minder afhankelijk van persoonlijke eigenschappen en omstandigheden. In eerste instantie wordt deze aandacht niet verwacht door onze leden maar bieden ze toch een grote meerwaarde. Het zorgt er namelijk voor dat we meer tevreden leden, ouders, vrijwilligers en sponsors krijgen.

In figuur 2 zijn voor de drie aandachtsvelden doelen opgenomen waar we als vereniging in meer of mindere mate een bijdrage aan leveren. Hierbij zijn zowel de maatschappelijk doelen als de persoonlijke doelen opgenomen.



Maatschappelijk doel	Persoonlijk doel
<b>Sport en gedragsvorming en –educatie</b>	
Problemen bij kinderen signaleren en doorverwijzen	Emoties leren uiten en omgaan met agressie.
Leren en respecteren normen en waarden	Fantasie en vindingrijkheid
Jeugdopvang	Leren plannen
	Zelfstandigheid en discipline
	Motivatie en volharding
	Zelfbeeld en zelfvertrouwen
	Leren omgaan met andere kinderen
	Vriendschappen opbouwen
	Omgaan met regels, gehoorzaamheid
	Het leren geven en ontvangen van feedback
	Omgaan met winnen en verliezen
<b>Sport en sociale samenhang</b>	
Sociale integratie en cohesie	Verantwoordelijkheidsgevoel opbouwen
	Samenwerken, taken verdelen
	Anderen helpen
	Accepteren van verschillen, respect gelijkwaardigheid
	Identificatie met groep (team, club), loyaliteit
<b>Sport en gezondheid</b>	
Gezondheidsbevordering	Gezond leven
Sport als instrument voor zorgtrajecten	Motorische ontwikkeling
	Concentratie opbouwen
	Welzijn, je voelt je goed na het sporten

Figuur 2: Voorbeelden van aandachtsvelden te beïnvloeden door voetbalvereniging NWC



### 3.3 Ambitie NWC

NWC is niet primair opgericht met de doelen zoals deze in figuur 2 zijn opgenomen. Maar we zijn ons bewust van het feit dat door ons als voetbalvereniging ook te richten op gedragvorming, -opvoeding en sociale samenhang we voordelen bieden voor onze leden en daarmee indirect voor de Astense gemeenschap.

We zien ook dat gemeenten (waaronder de gemeente Astén) steeds meer waarde hecht aan verenigingen met een grote maatschappelijke waarde. Dit komt ondermeer tot uitdrukking in een differentiatie in de financiële ondersteuning.

Bij de in figuur 2 genoemde aandachtsvelden is sprake van synergie met de maatschappelijke overheidstaken op het gebied van onderwijs, gezondheid, zorg en welzijn en sociale zaken. Sport is daardoor niet alleen leuk, maar ook heel productief en wordt daarom ondersteund door de overheid. Een sportvereniging krijgt een grotere waarde indien er op de juiste manier op veel behoeftes wordt ingespeeld voor meerdere doelgroepen, dus ook op kinderen met een problematiek zoals in de jeugdzorg.

#### **Ambitie:**

**Voetbalvereniging NWC wil door de aandacht voor:**

- Gedragvorming en –educatie
- Sociale samenhang
- Gezondheid

**de komende jaren er voor zorgen dat waarde van de vereniging wordt verhoogd.**

In hoofdstuk 4 vindt een verdiepingsslag plaats op de genoemde aandachtsvelden.





## 4. Een verdiepingsslag van onze ambitie

Een voetbalvereniging heeft een bijzondere maatschappelijke functie. Voetbal verbindt immers mensen en bevordert een gezonde leefstijl. Op deze manier draagt NWC bij aan de leefbaarheid van ons dorp. Onze vereniging staat daarmee midden in de samenleving en biedt een grote meerwaarde.

Op een sportpark komen mensen van alle rangen en standen bij elkaar: werklozen en miljonairs, allochtonen en autochtonen, lager en hoger opgeleiden, jong en oud. Op een sportpark kunnen jongeren, ouders en ouderen elkaar ontmoeten en een bijdrage leveren aan de sociale samenhang binnen de Astense gemeenschap.

De afgelopen jaren hebben we de eerste voorzichtige stappen gezet om de waarde van onze vereniging te verhogen. Zo investeert NWC in de buurtsportcoach die naast zijn rol als accommodatiemanager ook sportstudenten, maatschappelijke stagiaires en uitkeringsgerechtigden begeleidt op de diverse (leer)werkplekken die bij NWC worden aangeboden. Voor nader specificatie van maatschappelijke activiteiten wordt verwezen naar de bijlage.

Met de per 1 januari 2015 doorgevoerde decentralisaties op het gebied van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO), Jeugdzorg en participatiewet willen we als vereniging de rol van traditionele aanbieder van voetbal, uitbreiden. Het gaat hierbij om een rol op het gebied van gedrag door jeugdigen, sociale samenhang en gezondheid.

### 4.1 Aandachtveld: Gedragsvorming en – educatie jeugdigen

NWC Astén is met haar ruim 500 jeugdleden een belangrijke vindplaats voor het signaleren van opvoed- en opgroei problemen. Dat komt onder meer omdat jeugdspelers door de spelemotie eerder afwijkend gedrag etaleren dan in veel andere situaties. In toenemende mate zien we dat onze vrijwilligers worstelen met situaties waarin zij geconfronteerd worden met dit afwijkend gedrag. Echter willen we onze jeugdleden een sociaal veilig sportklimaat bieden. We hebben de overtuiging dat er voor ons als vereniging een rol is weggelegd in het bijdragen aan een duurzaam pedagogisch klimaat op onze sportvereniging waarin opgroei- en opvoedproblemen bij jeugdleden in een vroegtijdig stadium gesignaleerd worden. Deze gedachte past ook binnen de transitie jeugdzorg.

We zijn van mening dat de gemeente specifiek aandacht zal moeten besteden aan het belang van sportclub voor de jeugdhulp, maatschappelijke ondersteuning en arbeidsparticipatie, alsmede de concrete manier waarop sportverenigingen hier een bijdrage aan kunnen leveren.



Een pedagogisch beleid dat gericht is op de behoefte aan veiligheid, betrokkenheid, ondersteuning en acceptatie zou van grote betekenis kunnen zijn voor het sportklimaat bij NWC. Het plezier, de sfeer en de prestaties zullen minder gevoelig worden voor ruis door emoties, onbegrip en agressie.

Omgang met de problematiek in de jeugdzorg vereist een specifieke kennis en deskundigheid die binnen sportverenigingen (en ook bij NWC) niet voldoende aanwezig is. Terwijl juist deze kinderen behoefte hebben aan duidelijkheid en eenduidigheid in de opvoeding. Sport kan daarbij zoveel mogelijk sport blijven: zo normaal als mogelijk en zo bijzonder als nodig. Jeugd, zorg, onderwijs en verenigingen krijgen daardoor samen weer toekomst.

Sportactiviteiten kunnen worden ingezet voor het tegengaan van ongewenst gedrag en hoe de activiteiten jongeren en volwassenen bepaalde normen en waarden kunnen aanleren. Ten eerste is sporten een positief tijdverdrijf en kunnen jongeren op momenten dat zij sporten geen problemen veroorzaken. In zijn algemeenheid kan sport verveling tegengaan en zorgen voor een bepaalde mate van zelfwaardering c.q. vertrouwen.

Er zijn meerdere studies die wijzen op een direct verband tussen sportdeelname en preventie van probleemgedrag. In alle gevallen wordt nadrukkelijk vermeld dat sport niet zomaar een preventieve werking heeft, maar dat de context daarbij zeer belangrijk is. Die context bestaat onder andere uit de sfeer bij de activiteit, of anders gezegd het pedagogisch klimaat. Andere contextfactoren zijn de kwaliteit van de sportleiders, de aard van de activiteiten en het type sport.

Sportleiders hebben veel invloed op het pedagogisch klimaat tijdens sportactiviteiten. Zij moeten een zekere mate van aanzien hebben onder de deelnemers en respect krijgen. Uit de Nederlandse praktijk blijkt dat sportleiders met dezelfde achtergrond als de jongeren zelf, meer aanzien hebben dan sportleiders met een andere achtergrond. Zij kunnen gemakkelijker een vertrouwensband en een soort vriendschapsrelatie opbouwen met de jongeren. Zij dienen dat te kunnen combineren met formele leiderschapseigenschappen.

Daarnaast hebben sportactiviteiten met doelen die ook gelden voor buiten de sport, meer effect dan sportactiviteiten waarbij alleen de sport centraal staat. Deze doelen, bijvoorbeeld leren samenwerken of meer discipline krijgen, worden sneller bereikt als de deelnemers uitgelegd krijgen waarom zij moeten werken aan deze vaardigheden. Tot slot tonen een aantal onderzoeken aan dat samenwerking tussen de sport en bijvoorbeeld welzijnswerk, jongerenwerk of de jeugdzorg belangrijk is. Immers, integraal jeugdbeleid heeft alleen kans van slagen als er optimaal samen wordt gewerkt tussen gemeente en organisaties en organisaties onderling. En als er afstemming plaatsvindt met de



samenleving. Optimale samenwerking is noodzakelijk in situaties waarin adequate ondersteuning en begeleiding geboden moet worden aan jongeren en ouders.

NWC onderschrijft het beleid van de gemeente Asten die het belangrijk vindt dat jongeren zich veilig voelen in de omgeving waarin ze opgroeien en dat ze geen overlast veroorzaken. De gemeente Asten verwacht van jongeren dat zij rekening houden met de normen en waarden van andere burgers. Tegelijkertijd hebben jongeren –binnen bepaalde kaders - ruimte nodig om te kunnen experimenteren met deze normen en waarden. Van volwassenen wordt gevraagd dat zij - opnieuw binnen bepaalde kaders-tolerantie hebben ten opzichte van het gedrag van jongeren. Daar waar jongeren bepaalde kaders overschrijden zal corrigerend worden opgetreden.

**Centrale thema's zijn: Normbesef, Omgaan met pesten, Sociale weerbaarheid en Sociaal emotionele ontwikkeling.**

#### 4.2 Aandachtveld: Sociale samenhang

Uit meerdere nationale en internationale studies blijkt dat sportdeelname samengaat met een hoog vertrouwen in medeburgers. Mensen die lid zijn van een sportvereniging hebben meer vertrouwen in anderen dan niet-leden. Daarnaast hebben zij een hoger welbevinden - voelen zij zich prettiger - dan mensen die geen lid zijn van een sportvereniging. Vrijwilligerswerk is hierbij ook belangrijk. Mensen die vrijwilligerswerk verrichten op sportverenigingen hebben meer vertrouwen in medeburgers dan mensen die dit niet doen. NWC heeft haar visie op vrijwilligers vastgelegd in een beleidsplan.

Uit onderzoek blijkt tevens dat kinderen zich beter ontwikkelen als zij zijn opgenomen in sociale netwerken die groter zijn dan het gezin alleen. NWC onderschrijft het gemeentelijk uitgangspunt om te investeren in de 'pedagogische civil society', waarin het vanzelfsprekender is dat burgers zich bekommeren om het wel en wee van andermans kinderen. Het vindt zijn basis in de verbanden tussen familie, vrienden, buurtgenoten en allen die rond jongeren staan: *'It takes a whole village to raise a child'*.

Een goed functionerende 'pedagogische civil society' waarbij burgers in Asten bereid zijn om in de eigen sociale netwerken en in het publieke domein de verantwoordelijkheid rond het opgroeien en opvoeden van jongeren te delen. Ouders, jongeren en buurtbewoners, maar ook familieleden, leraren, sportcoaches, kortom: burgers, zijn op zo'n manier onderling betrokken dat het bevorderend is voor het opvoeden en opgroeien van jongeren.

**Centrale thema's zijn: Acceptatie, Respect, Samenwerking, Vrijwilligerswerk.**

#### 4.3 Aandachtveld: Gezondheid

Uit onderzoek van het Trimbos instituut blijkt dat jongeren die lichamelijk inactief zijn een groter risico hebben op geestelijke gezondheidsproblemen zoals depressieve gevoelens



en angst, maar ook op agressief gedrag. De eerste verklaring is dat sporten het zelfbeeld van jongeren verbetert, wat vervolgens leidt tot minder geestelijke gezondheidsproblemen. De tweede mogelijke verklaring is dat sportdeelname leidt tot positieve sociale contacten en daarmee een betere geestelijke gezondheid. Onderzoek van het Trimbos instituut liet zien dat beide mechanismen een rol lijken te spelen.

Sporten is gezond. Om meerdere redenen. Zo houdt lichaamsbeweging het gewicht op peil, bestrijdt het gezondheidsproblemen en ziekten, verbetert het ons humeur, geeft het ons energie, stimuleert beter slapen en kan het leuk zijn.

Maar ook is gezondheidsvoorlichting en -opvoeding belangrijk om het aanleveren van vaardigheden en gedragen waardoor gezondheid wordt gestimuleerd.

**Centrale thema's zijn: bewegen, voeding, alcohol, drugs**



## 5. Speerpunten van beleid

In de vorige hoofdstukken is onze ambitie verwoord en heeft hierop een verdiepingsslag plaatsgevonden. Om invulling te geven aan onze ambities willen we naar een praktische aanpak door projecten uit te voeren die gericht zijn op onderstaande speerpunten van beleid.

### 5.1 Speerpunt 1: Vorming

Het beter inspelen op behoeftes van (meer) leden geldt met name voor kinderen met bijzonderheden zoals: obesitas, autisme, adhd, angst of kinderen met een problematiek door een gebrekkige thuissituatie. Sport geeft mogelijkheden om op een positieve en normale manier hulp te bieden aan deze kinderen. Als vrijwilligers en leden wat extra informatie hebben over het kind, ontstaat er meer begrip waardoor prestaties en plezier niet verstoord worden door ruis vanwege de beperking.

De extra begeleiding van kinderen in bijzondere omstandigheden door vrijwilligers is doorgaans maar beperkt. Die vrijwilligers zullen een scholing op dit gebied leuk en interessant vinden. Met meer kennis en een beter verenigingsbeleid zullen vrijwilligers hun werkzaamheden als eenvoudiger en prettiger gaan ervaren.

#### - **Uitbreiding van de samenwerking met professionele partijen binnen het Lokaal Sociaal Netwerk**

Door de transities van rijksoverheid naar gemeenten (Jeugdbeleid, Participatiewet en Wet Maatschappelijke Ondersteuning) komt er veel op de schouders van gemeenten te liggen. De zorg voor jeugd en ouderen moet goedkoper, met minder mensen en minder middelen. In Asten heeft dit erin geresulteerd dat er met sleutelpartners in Asten, een convenant Lokaal Sociaal Netwerk Asten 2015-2017 is afgesloten. NWC Asten is een van de participanten hierin. Daarmee ziet de gemeente Asten NWC niet alleen meer als een sportvereniging die 'slechts' aanbieder is van voetbal op sportpark 't Root.

NWC krijgt ook een nadrukkelijker rol bij sociale binding van mensen in wijk/buurt. Maar ook op het gebied van jeugdbeleid wordt een nadrukkelijk beroep op ons gedaan om ons netwerk in te zetten. In samenwerking met diverse professionele partijen zoeken we de komende jaren naar de synergievoordelen.

#### - **Veilig sportklimaat / Normen en Waarden**

In 2014 heeft er een inventarisatie plaatsgevonden naar het veilig sportklimaat binnen NWC Asten. Hieruit zijn conclusies en aanbevelingen naar voren gebracht die vertaald moeten worden in het actieplan 'Naar een veiliger sportklimaat'. Dit nog uit te werken actieplan zal uit de verschillende deelprogramma's bestaan. In ieder deelprogramma staat een van de 'sleutelfiguren' van een vereniging centraal. Bijvoorbeeld bestuurders, trainers en coaches, scheidsrechters en niet te vergeten, ouders.



#### - **Bijdrage aan succes van onze Astense jeugd**

Naast ouders en onderwijs leren kinderen ook veel van elkaar en van andere 'informele' opvoeders, zoals groepsleiders en trainers op sportclubs. Zij dragen bewust en onbewust bij aan het succes van slagen van de jeugd. Daarnaast zijn ze een belangrijke factor voor de sociale leefbaarheid. NWC wil onder andere met het Centrum voor Jeugd en Gezin in gesprek om projecten te initiëren waarmee we, als partner in het sociale netwerk, beter in kunnen spelen op behoeftes van kinderen met bijzonderheden zoals: obesitas, autisme, adhd, angst of kinderen met een problematiek door een gebrekkige thuissituatie.

## 5.2 Speerpunt 2: Sociale Binding

We willen zorgen dat een sportpark niet alleen interessant is voor de wethouder van sport, maar voor alle wethouders van de gemeente. Het belangrijkste daarbij is dat NWC gebruik maakt van zijn maatschappelijke kracht en daarmee de fysieke en sociale infrastructuur van Asten bevordert. Samenwerking met deskundigen vanuit het onderwijs, zorg en welzijn zijn nodig om een dergelijk initiatief in kwalitatief goede banen te leiden.

NWC Asten biedt een doorlopend sport- en activiteiten aanbod aan dat bijdraagt aan het welzijn, de gezondheid en de participatie van burgers in Asten. Om de leefbaarheid van Asten een impuls te geven, wil NWC Asten met haar sportpark toegroeien naar een natuurlijke en veilige ontmoetingsplaats voor jong en oud.

De buurtsportcoach staat centraal in onze aanpak en is spil in alle ontwikkelingen en activiteiten die plaatsvinden op het sportpark. Zeven dagen per week zijn Astenaren welkom. Als middel wordt hiervoor ingezet:

- De sportaccommodatie
- Bijstandsgerechtigden/Nieuwe vrijwilligers
- Activiteiten voor verschillende doelgroepen

#### - **Fysiek knooppunt bij NWC Asten**

Onze vernieuwde accommodatie willen we ook aangrijpen om de programmering uit te breiden, zodat het sportpark ook overdag door andere groepen gebruikt kan worden. NWC kan daarmee uitgroeien tot een leerwerkplek voor 13-25 jarigen, langdurig werklozen en een ontmoetingsplek en fysiek knooppunt zijn voor een netwerk van voorzieningen voor kinderen, jongeren, ouderen en gezinnen uit Asten.

#### - **Bewegsteam bij NWC Asten**

De Buurtsportcoaches in Asten hebben de afgelopen jaren diverse activiteiten ontwikkeld. Het is echter de vraag of we binnen het Lokaal Sociaal Netwerk niet toe moeten naar een professioneel bewegsteam. De kracht hiervan is dat iedere vraag wordt vertaald naar een passend aanbod. Op deze manier ontstaat er een doorlopend en



vernieuwd beweeg- en activiteiten aanbod van 0 tot 100 jaar dat wekelijks wordt aangeboden. Als

voorbeeld zouden in onderlinge afstemming met de zorgpartner, het beweegteam zorg kunnen dragen voor het juiste programma voor de deelnemers. Door de persoonlijke benadering wordt de drempel voor deelname verlaagd en zorgt voor een vertrouwde omgeving voor de deelnemers.

#### - **Nieuwe vrijwilligers**

Het vliegwieleffect ontstaat als eerste bij de 'nieuwe' vrijwilligers. Zij ontwikkelen zich in 1 tot 1,5 jaar tijd zodanig dat een deel van hen kan doorstromen naar regulier werk en een deel van hen een voldoende stabiele basis heeft voor het onderhoud en openstelling van de accommodatie. Een deel van hen stroomt uit zonder succes.

Als succesfactoren van de ontwikkeling van de 'nieuwe vrijwilligers' kunnen worden genoemd:

- De begeleiding die zij krijgen
- Het groepsproces
- De opleidingen

### **5.3 Speerpunt 3: Gezondheid**

Sporten is gezond. Om meerdere redenen. Zo houdt lichaamsbeweging het gewicht op peil, bestrijdt het gezondheidsproblemen en ziekten, verbetert het ons humeur, geeft het ons energie, stimuleert beter slapen en kan het leuk zijn. Maar ook is gezondheidsvoorlichting en -opvoeding belangrijk om het aanleveren van vaardigheden en gedragen waardoor gezondheid wordt gestimuleerd.

#### - **Ondertekening alcoholconvenant**

Een biertje na de wedstrijd, een rondje om de overwinning te vieren. Ook sportkantines hebben de verplichting om de leeftijdsgrenzen te handhaven bij het schenken van alcohol. Maar NWC wil meer doen. NWC zal het initiatief nemen om zich aan te sluiten bij initiatief van de Astense Horecaondernemers om te komen tot een alcoholconvenant.

#### - **Preventieve voorlichting drugs**

We willen laten zien dat we als voetbalvereniging gezondheid hoog in het vaandel hebben staan. Jongeren komen steeds meer in aanraking met drugs. Ook NWC kan hiermee te maken krijgen. Hiervoor is op dit moment nog weinig informatiemateriaal beschikbaar. We zullen echter dit thema middels voorlichting onder de aandacht brengen van onze leden en ouders.



- **Gezonde kantine**

Het doel van de Gezonde Sportkantine is om in de NWC kantine gezonder eten en drinken aan te bieden. Dit maakt de bezoekers er van bewust dat een gezond aanbod van eten en drinken past bij de sportieve en maatschappelijke functie van NWC. In samenwerking met de GGD zullen we - stap voor stap - de gezonde kant op te gaan.





## 6. Vervolgstap

Om invulling te geven aan onze ambities zullen we op gemeentelijk niveau de handen ineen moeten slaan. Samen met (toekomstige) partners van NWC: sportverenigingen, burgers, gemeente, onderwijs, werkplein, welzijnsorganisatie, woningcorporaties, zorginstellingen, ondernemers en andere lokale partners, willen we de sociale samenhang, binding en respect en gezondheid bevorderen.

Invulling van onze ambities willen we tot stand brengen door het realiseren van themagerichte projecten die in samenwerking met onze partners worden uitgevoerd. Dit traject start met het uitdragen van onze ambities en het toetsen hiervan bij professionals.



## 7. Financiën

Belangrijke pijler onder dit beleidsplan is de inzet van de NWC-buurtsportcoach. Het is dan ook van belang dat de financiering van deze buurtsportcoach structureel geregeld blijft.

Daarnaast is de uitvoering van dit beleidsplan mede gebaseerd op de inzet van vrijwilligers en professionele organisaties. We zullen per project op zoek gaan naar projectfinanciering om uitvoering van de afzonderlijke initiatieven mogelijk te maken.

**NWC ASTEN IS  
MEER DAN VOETBAL**



## Bijlage 1 Hoofdpijnen huidig aanbod 'bijproducten'

### Meer dan Voetbal

NWC is een actieve voetbalclub met hart voor de Astense gemeenschap. Bestuur en vrijwilligers zetten zich niet alleen in voor de eigen vereniging, maar ook voor de samenleving.

Vanwege deze bredere maatschappelijke functie heeft NWC zich aangesloten bij de stichting 'Meer dan Voetbal'.



Wat NWC te bieden heeft wat 'meer' is dan voetbal leest u hieronder.

#### 1. Buurtsportcoach

Begeleidt trainers, beroepsstagiaires en maatschappelijke stages. Ontwikkelt en organiseert sportieve activiteiten op het sportpark van NWC.

#### 2. Aandacht voor een veilig sportklimaat

Zorgen voor een veilige sportomgeving voor iedereen op het sportpark. Met goede omgangsregels, toezicht daarop en handhaving. Met een vertrouwenspersoon die ons ondersteunt.

#### 3. Stageplaatsen

Aanbieden van stageplaatsen voor studenten van sportopleidingen. Onder andere CIOS, SUMMA en Fontys sporthogeschool).  
Aanbieden van maatschappelijke stages voor leerlingen van VMBO, Havo en VWO.

#### 4. Arbeidsintegratie

Samen met Werkplein regio Helmond worden werkzaamheden aangeboden aan mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt (Participatiewet).



## **5. Aanbod van activiteiten en accommodatie**

Onze sportaccommodatie aanbieden als ontmoetingsplek voor Astense activiteiten zoals het Repair Café op twee woensdagen in de maand en het organiseren en ondersteunen van sportactiviteiten.

## **6. NWC als samenwerkingspartner**

Samenwerkingsverband tussen Onis, sportieve kinderopvang Sportstuf en NWC om het sporten in de buurt te stimuleren om zo meer mensen aan het sporten te krijgen.

## **7. NWC als partner in het Lokaal Sociaal Netwerk Astén**

NWC is partner in het lokaal sociaal Netwerk Astén. Hier vindt samenwerking plaats tussen diverse partners die actief zijn op het gebied van o.a. jeugdbeleid, werk en inkomen en gezondheidsbeleid.